

Меню ДЕКАБРЯ

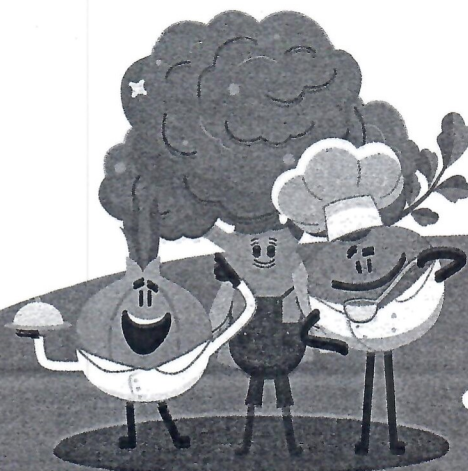
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из моркови	60	0.63	6.04	9.34	95
Вторые блюд					
Плов с говядиной	40/150	11.62	13.59	40.09	341
Гарниры					
Напитки					
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0.06	0.01	8.13	34
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Салат из фасоли и кукурузы	75	5.2	10.5	7.8	147
Яблоки	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюд					
Рыба запеченная	75	17.3	10.0	3.3	171
Плов с говядиной	40/160	11.9	15.0	42.76	357
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарнир					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	100	3.9	3.6	8.8	80
Пюре картофельное	130	2.84	4.0	19.1	127
Напитки					
Компот из св яблок	200	0.08	0.1	11.9	49
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

